

SEGUNDO AÑO

REINO PROTISTA: ALGAS

INTRODUCCIÓN.

Los Protistas se definen actualmente como todos aquellos organismos, que no son vegetales, ni animales, ni hongos, estos tres Reinos se diferencian claramente entre si, por el tipo de nutrición; fototosintetizadores, heterótrofos y por absorción respectivamente y por otras características.

Los Protistas son en su mayoría unicelulares y microscópicos aunque algunas Algas son multicelulares y de gran tamaño.

Nos ocuparemos de los protistas autótrofos fotosintéticos comúnmente llamados Algas,(de este grupo excluirémos a las Algas azules que son bacterias), en general tienen una estructura simple, pueden ser unicelulares, un filamento de células, una placa de células o tener un cuerpo sólido que puede aproximarse a la complejidad del cuerpo de una planta.

Presentan una gran variedad de pigmentos, carbohidratos y algunos lípidos, además son un importante eslabón de la cadena alimenticia de todos los mares formando el fitoplancton y suministrando enormes cantidades del oxígeno libre del planeta.

Algunas Algas pueden vivir fuera del agua, pero siempre en lugares sombríos y húmedos, como troncos de árboles o sobre plantas y también en simbiosis con otros seres vivos.

FUCUS VESICULOSUS L.

División: Feofitas

Clase: Feofiseas

Orden: Fucales

Familia: Fucaceas

Género: Fucus

Especie: Vesiculosus

Sinonimia: Encina de mar, Quercia marina, Quencia marina, Fuco, Roble marino, Lechuga de mar, Sargazo vejigoso (España), en gallego Carvalhindo de mar, en vasco Gorrbel, en francés Varec vesiculeux, en inglés Sea-ware, en alemán Blacentang, en ruso Vodorosl, Corbela, Sargazo vejigoso, Fuco vejigoso.

Hábitat: se encuentra adherido a las rocas en las costas templadas y frías del océano Atlántico, Pacífico y mar Mediterráneo

Descripción del vegetal: es un alga de olor marino desagradable, sabor nauseabundo y de salmuera. El color verde de la clorofila es oscurecido por el de otros pigmentos, fucoxantina, resalta un pardo amarillento.

Estas algas viven varios años, tienen un talo acintado coreáceo, dicotómicamente dividido, adquieren consistencia gracias a un nervio medial. Los extremos del talo están algo hinchados por la presencia de “conceptáculos”. En el talo encontramos vesículas flotadoras llenas de gas que lo mantienen flácido y erguido en el agua y hace posible que siga el movimiento de las olas sin desgarrarse sobre el suelo.

Cuando baja la marea su alto contenido de mucílagos evita la desecación completa del alga.

Composición del alga: fucus vesiculosus contiene iodo en combinación orgánica, (unido a proteínas)entre un 0,3 al 0,8 % del peso seco del alga, y sales de diversos elementos como potasio, sodio, magnesio, calcio, hierro, sílice, cloro y mucílagos como el ácido algínico y glucosanos solubles , oligoelementos y vitaminas.

- Usos alopáticos:

iodo : hipotiroidismo, reducir obesidad, quemar grasas, combatir el bocio
Celulitis, geles, cremas mesoterapia.

MINERALES: osteoporosis, remineralizante moderado y diurético .

- ALGINATOS Y ÁCIDO ALGÍNICO: ambos tiene la propiedad de absorber 100 veces su peso en agua, por lo tanto al ingerirlos dan una sensación de saciedad tras una ingesta abundante en agua, se usan para bajar de peso y además tiene propiedades laxantes.
- Los alginatos por sus propiedades coloidales tiene utilidades varias en las industrias textil, de alimentos (helados, pastelería), fotografía y cosmética (pomadas), como estabilizantes y espesantes. El alginato de calcio en polvo se aplica sobre heridas en el fin de parar la hemorragia y acelerar la cicatrización .
- Se usa la planta como abono para fertilizar la tierra.

- Reumatismo degenerativo crónico y gota.

Exceso en el consumo.

Produce IODISMO, con irritaciones en la piel, alteraciones nerviosas, diarreas por exceso de sales en los jugos digestivos. También puede haber intoxicaciones con metales pesados en caso que los ejemplares del alga estén contaminados a partir del agua marina con Pb, As, o plutonio.

Formas galénica: antes de usar las algas es conveniente llevarlas con agua dulce y tenerlas sumergidas en ésta durante unas quince horas, cambiando el agua varias veces con el fin de hacer desaparecer la de mar. Luego hay que secarlas a la sombra, es mejor colgarlas sobre una soga, perdiendo en esta forma su mal olor.

- Jalea: una vez secas se corta y machaca bien un manojo y se pone a hervir hasta que la planta se deshace. Antes que se enfríe del todo, se filtra mediante una tela, agregando algún dulce, azúcar y una esencia para aromatizar. Se toma esta jalea tres cucharadas tres o cuatro veces por día.
- Decocción: poner 15 grs. De alga seca en un litro de agua, se hierve durante 10 minutos, se deja enfriar y se toman de 2 a 4 tazas al día.
- Infusión: al 5% para obesidad
- Extracto fluido: tomar entre 25 a 40 gotas antes de las principales comidas.
- Extracto seco: en cápsulas o comprimidos de 200 a 500 mg según criterio facultativo 2a 3 veces por día.

Uso homeopático: es un medicamento tisural de gran poder, especialmente por su abundante contenido en yodo según Clarke.

Generales:

Una de sus principales indicaciones es en la obesidad. Habitualmente se usa en tintura o muy bajas potencias.

Particulares:

En bocio exoftálmico y en el bocio en general, ha sido considerado por algunos autores como un “específico”. El doctor Foster afirma no haber tenido fracasos en pacientes jóvenes y cita 24 casos con buen resultado entre 3 y 18 meses, según el tamaño y la antigüedad del bocio, pero se apreciaba siempre la paulatina desaparición del mismo hasta su desaparición total.

El estómago trabaja muy aceleradamente y se espera con impaciencia la hora de la comida. La digestión es difícil, constipación obstinada.

Preparación de la tintura madre:

- Farmacopea H. De la India: planta fresca entera FM 1/10
- Farmacopea H. Americana: regla C (tintura de F.M. 1/10) con alcohol de 65%, mínima forma de dispensación 1x.
- Farmacopea H de Willmar Schwabe: según regla 4 con alcohol de 90°, FM1/10
- Las farmacopeas Brasil y Alemana no tienen este medicamento.

Bibliografías:

Botánica Pintoresca del Dr. P. Font Quer.

Plantas medicinales de Alonso.

Yerbas medicinales argentinas de Domingo Saggese.

Materia médica de Vijnovsky

Farm. Ana María Lerchundi
MAYO DE 2006

PREPARACIÓN POR FARMACOPÉAS

	HPUS	ALEMANA	SCHWABE	INDIA	CODEx
FUCUS	C 65 %	NO	R4 90 %	P FRESCA	
STICTA	C 65 %	NO	R3	P SECA	
USNEA	C 65 %	NO	NO	P SECA ENT	
CETRARIA	C 65 %	NO	R4 60 %	NO	
SECALE	C 65 %		R4 60 %	P SECA	
AGARICUS	D 45 %		R3	P FRESCA ENT	