

LIQUENES MEDICAMENTOS

Lobaria Pulmonaria

División: Líquenes

Clase: Ascolíquenes

Orden: Lecanorales

Familia: Estictáceas

Género: Lobaria Pulmonaria

Sinonimia:

- Pulmonaria de Roble
- Pulmonaria de Escina
- Pulmonaria Arbórea
- Sticta Pulmonaria
- Sticta

El género Lobaria es un género afín al de Sticta pero en homeopatía se lo toma como sinónimos, pues antiguamente se los describió como iguales.

Es un líquen foliáceo que se extiende por el suelo, en general al pie de los árboles, formando láminas que constituyen la primera capa (humus) sobre la cual se desarrollan luego otras plantas de organización superior. Forma grandes hojas lobuladas, que en tiempo húmedo se blanquecinos y en el tiempo seco se vuelven coriáceas. En la cara superior forma alvéolos grandes que van decreciendo hacia la periferia. En la cara inferior cada alveolo forma saliencias limitadas por surcos; estos son de color muy oscuros y las saliencias de color terroso u ocre. La cara superior del líquen es parda o ligeramente olivácea.

Se multiplican de manera vegetativa por fragmentación del talo y la reproducción a través de los hongos por medio de ascos (Apotecios)

Tiene sabor amargo astringente debido al ácido estictínico lo que hace útil en medicina y también sustancias colorantes usadas en la preparación de solución de tornasol.

Usos alopáticos:

Su aspecto pulmonar sugirió en empleo para combatir las afecciones de los órganos respiratorios en forma de tisanas.

Usos Homeopáticos:

Actúa sobre la mucosa del árbol respiratorio: coriza, catarro, bronquios.

Nariz: coriza con secreciones secas y difíciles de expulsar.

Bronquios y Pulmones: catarro, bronquitis, tos obstinada acompañada de insomnio nervioso.

Preparación de Tintura Madre:

F. Americana: regla C sol alcohol 65° FM 1/10

F. Schwabe: regla 3 solución alcohólica 90° FM 1/3, líquen fresco

F. India: polvo 100 grs. OH2 destilada 530 cc./ ol fuerte 500cc FM 1/10

F. Alemana: no lo codifica

F. Francesa:

Cetraria Islándica

División: Líquenes
Clase: Ascolíquenes
Orden: Lecanorales
Familia: Estictáceas
Género: Cetraria islándica

Sinonimia: Líquen de Islandia, Líquen blanco, Líquen negro.

Crece en zonas templadas y frías de todo el planeta, en forma de pequeños arbúsculos fijados al suelo por pequeñas raicillas. Es de aspecto ramificado con ramitas laminares angostas. En tiempo húmedo es de consistencia membranosa coriácea y en tiempo seco se endurece y se vuelve quebradizo y más o menor cartilaginoso. De color verde aceitunado o moreno, más o menos claro en la zona que recibe más luz. Mascado forma mucílago y es de sabor amargo. Está compuesto de liquenina (especie de almidón) cuando se hierve con agua se cuaja al enfriarse en una jalea o mucílago. Esta masa está constituida por 20% de liquenina y 80% de isoliquenina (sustancias glúcidas a las que debe sus propiedades homolíticas y nutritivas). También contiene otros ácidos liquénicos entre los que se encuentra el ácido úsnico muy activo contra *Mycobacterium tuberculosis*.

Usos alopáticos:

Desde antiguo se consideraba muy apropiado para combatir tos y catarros. Más modernamente por sus propiedades amargas como tónico y estimulante, también como reconstituyente de personas débiles en especial tísicos, por sus propiedades nutritivas y anticatarrales.

Usos Homeopáticos:

Síntomas generales: gente adelgazada, tuberculosos.

Síntomas particulares: diarrea crónica de tuberculosos, expectoración copiosa, sanguinolenta, catarros fuertes.

Preparación de Tintura Madre:

F. Americana: regla C solución alcohólica 65°

F. Schwabe: regla 4 solución alcohólica 60°

F. Alemana: no lo codifica

F. India: no lo codifica

F. Francesa:

Usnea barbata

División: líquenes

Clase: Ascolíquenes

Orden: Lecanorales

Familia: Usneaceas

Género: Usnea barbata

Sinonimia: Barba de capuchino, Barba de fraile, Musgo de los árboles

Es una especie muy ramificada con numerosas y finas ramitas colgantes de color blanquecino como los pelos de una barba blanca. Puede alcanzar hasta 8 mts. De largo. Los aparatos reproductores forman discos planos (Apotecios). Crece en las ramas de los árboles especialmente alcornoque, encinas y robles, en zonas muy húmedas. Contiene principalmente ácido úsnico con propiedades antibióticas.

En concentración de 1x impide el desarrollo del Mycobacterium, también tiene acción sobre el Staphylococcus aureus.

Usos alopáticos:

En la elaboración de antibióticos y como secante y antiséptico para las grietas de los pies.

Usos Homeopáticos:

Síntomas particulares: útil en cefaleas congestivas o después de una insolación con cara roja, intensas pulsaciones en carótidas y generalizadas con sensación de estallido de las sienas. Se agrava por el calor. Se usa una gota de T.M. en medio vaso de agua y se da una cucharadita de té cada 15 minutos. Generalmente desaparece la cefaleas con 1 o 2 dosis aún en problemas de años.

Preparación de T.M.

F. Americana: regla C solución alcohólica 65°

F. India: polvo 100 grs. / OH2 destilada 300cc. / ol fuerte 730cc.

F. Alemana: no lo codifica

F. Schwabe: no lo codifica

F. Francesa:

Bibliografía:

- El Dioscórides Renovado – Font Quer
- Botánica Pintoresca – Font Quer
- Tratado de botánica – Strasburrger (7° edición)
- Materia Médica – Lathoud
- Materia Médica – B, Vijnoswky
- Farmacopeas: Americana- Alemana- Schwabe- India- Francesa
- Apunte de Carmen Pernichi
- Biología - Curtis y Barnes 6ta edición