FARMACOPEAS

DEFINICIÓN:

Las farmacopeas son textos en los cuales se describe el origen, composición y perfecta identificación de las sustancias medicamentosas usadas en la preparación del medicamento.

El objetivo de toda farmacopea es dar por un lado todos los requisitos y material necesario en todo laboratorio homeopático y por otro dar las pautas precisas para la exacta identificación de las drogas y correcta preparación del medicamento.

Desde el punto de vista legal la resolución 192/98 dice: “la secretaria de política y regulación de la salud de la Nación es su artículo 6° especifica que las farmacias que preparen recetas homeopáticas deben poseer un ejemplar de Farmacopea homeopática.”

HISTORIA DE LA FARMACOPEA HOMEOPÁTICA

-La primera fue publicada en 1825 por un médico alemán Dr. Caspari.

-En 1841 aparece la farmacopea artesanal de Jahr, publicada en París bajo el título “Nueva Farmacopea y posología homeopática o modo de preparar los medicamentos homeopáticos y de administrar las dosis”. Posteriormente en 1847 en Madrid se presenta una traducción en castellano, es importante destacar que este texto presenta 310 remedios clasificados por su procedencia, ordenados alfabéticamente y agrupados en los generalmente más usados y los poco usados.

-La Farmacopea Homeopática Británica fue editada por la Sociedad Británica Homeopática en 1870 y es la que sirvió de base a las posteriores farmacopeas de los EE.UU. y de la India.

-En 1872 aparece la primera edición de la farmacopea alemana de Wilmar Schwabe que tiene varias ediciones y actualmente es un texto básico de consulta, traducido al español y de fácil adquisición. Hoy contamos con la nueva Farmacopea Alemana oficial publicada en 1978 con datos y controles de calidad y pureza mucho más específicos y modernos.

-De 1897 data la primera farmacopea de los EE.UU. la que a través de sucesivas ediciones se ha transformado en la actualidad en H.P.R.S. (Servicios de Revisión de la Farmacopea Homeopática de EE.UU) texto oficial reconocido por la F.D.A. (Administración de Drogas y Alimentos)

-La Farmacopea Homeopática Brasileña fue oficializada en 1976, posteriormente es revisada y actualizada dando a luz la segunda edición en 1998.

-Existen también la Farmacopea Mexicana de Sandoval y la Farmacopea Uribe-Gimenez (1939) ambas de México basadas prácticamente en la Farmacopea de W Schwabe.

-La Farmacopea Oficial de Chile, la Farmacopea Holandesa, la Farmacopea Inglesa, la Farmacopea de la India (1980) y la Farmacopea Homeopática Francesa (1981) son otros textos importantes.

-El Organón de la Medicina sexta edición no es una farmacopea, pero mencionamos su existencia ya que es un libro de texto que fue base para la redacción de la primera farmacopea artesanal. En el Organón, Hahnemann describió ampliamente cada técnica de cómo elaborar las sustancias, los cuidados que se deberían tener en su recolección, el origen de las sustancias medicamentosas, métodos extractivos para la obtención de plantas frescas o exóticas, las dinamizaciones y desarrolla con finos detalles la técnica de trituración.

DESCRIPCIÓN GENERAL DE LAS FARMACOPEAS

Por lo general constan de tres partes:

- Primera Parte: General.
- Segunda Parte: Especial
- Tercera Parte: Anexos o Tablas

PRIMERA PARTE

a) Condiciones del laboratorio y utensilios:

Habla de las condiciones que debe reunir el Laboratorio Homeopático, el mismo debe estar separado del laboratorio alopático y/o fitoterápico en habitaciones distintas, debe estar bien ventilado, libre de humedades, con iluminación clara, natural o artificial sin incidencia de la luz directa del sol sobre las preparaciones y las sustancias que se almacenan. Deben evitarse los olores fuertes y penetrantes.

Con respecto a los utensilios da una lista de todos los necesarios para trabajar, indicando que tipo de material debe estar hecho, como conservarlos, como deben ser limpiados o esterilizados según cada caso. Describe balanzas, morteros para trituración, frascos, espátulas, embudos, tablas y cuchillos para cortar sustancias vegetales, etc.

b) Vehículos o excipientes:

Los vehículos usados en las preparaciones homeopáticas deben ser inertes, es decir que no deben alterar las propiedades de las sustancias medicamentosas que se pretenden transportar a través de ellos. Los más usados son agua, alcohol, azúcar de leche (lactosa) y azúcar de caña para la elaboración de glóbulos o tabletas.

Se indica en cada caso a partir de que sustancia se las debe obtener y los grados de pureza que deben reunir. El agua debe ser perfectamente pura y bidestilada. El alcohol, vehículo muy usado para la preparación de tinturas y dinamizaciones, debe ser obtenido por destilación de licores fermentados (espíritu de vino de Hahnemann), indicando las distintas graduaciones a utilizar.

c) Pesos y medidas:

En este apartado se indican las unidades de peso y volumen que usa cada farmacopea.

d) Nomenclatura:

Se refiere a la denominación que se le da a cada medicamento según normas autorizadas por los congresos internacionales. En todos los casos se deben utilizar los nombres científicos.

Cuando se trata de designar un medicamento de origen vegetal o animal, se debe mencionar el género y la especie escribiendo el primero con mayúscula y el segundo con minúscula, teniendo en cuenta la ubicación en la escala botánica y zoológica respectivamente. Si se trata de medicamentos de origen químico, ya sean sales o ácidos de naturaleza orgánica o inorgánica se debe escribir el nombre científico, la fórmula química, el nombre del elemento con sus iones.

También especifica abreviaturas como Dil para las diluciones, Glob para los glóbulos y Tr para las trituraciones.

e) Descripción de la droga:

Los principios activos utilizados en la preparación de medicamentos homeopáticos son obtenidos fundamentalmente de los tres reinos de la naturaleza, es decir el reino vegetal, animal y mineral.

Son indispensables ciertos requisitos para su elección, a fin de que las propiedades curativas estén completamente desarrolladas, además la obtención debe ser uniforme y de acuerdo a como fue realizada la patogenesia, respetando siempre las condiciones de trabajo y usando sólo la especie indicada.

Vegetales: Cuando se usan plantas frescas, se debe escoger la planta sana en su hábitat natural, en los sitios más favorables para su desarrollo, evitando las plantas cultivadas. No deben utilizarse partes con enfermedades macroscópicas, ni partes muertas o podridas. Se indica para cada parte de la planta la hora del día más conveniente para su recolección como así también la época de año.

Animales: Deben usarse animales sanos, en buenas condiciones higiénicas, prefiriendo el animal salvaje al domesticado, porque el cautiverio así como los cambios de alimentación hacen variar sus principios activos.

Puede usarse el animal entero, partes del mismo, secreciones naturales (sarcodes) o secreciones patológicas (nosodes).

Minerales: Debe comprobarse su pureza y autenticidad antes del uso. Pueden ser minerales naturales, compuestos químicos o preparados especiales como por ejemplo: Hepar Sulphur o Mercurio Solubilis.

f) Formas farmacéuticas básicas:

Se detalla la forma de preparación de las formas farmacéuticas madres a partir de las cuales se elaboran las distintas dinamizaciones.

Estas formas básicas son:

- Tinturas madres de animales y vegetales.
- Soluciones madres de sustancias químicas solubles en agua o alcohol.
- Trituración de sustancias insolubles o sustancias animales o vegetales secos.

g) Preparación de los medicamentos:

Dinamizaciones: son formas farmacéuticas sólidas o líquidas obtenidas por la división o dilución de la sustancia medicamentosa en un vehículo líquido o sólido, seguido de una agitación energética o frotamiento energético para desarrollar la potencia del medicamento. Se describen las escalas de dilución, que podrá ser centesimal (1/100), decimal (1/10) ó 50 milesimal (1/50000), también el método de elaboración ellos son: frasco múltiple (Hahnemanniano) o frasco único (Korsakov).

Indica la forma de preparación de las sustancias soluble (gotas) y de las sustancias insolubles (trituras). Cuando y como pasar de una sustancia insoluble a una soluble.

También indica los métodos de impregnación de los excipientes sólidos, lactosa, glóbulos y tabletas.

Algunas farmacopeas detallan como preparar colirios, gotas nasales y formas farmacéuticas de uso externo como pomadas, lociones, óvulos, supositorios, etc.

h) Control de calidad:

Algunas farmacopeas detallan métodos de análisis para realizar control de calidad y pureza de las tinturas madres y las primeras dinamizaciones. También nos brindan métodos de control de los vehículos habitualmente usados en las preparaciones. Algunas farmacopeas describen la serie de reactivos testigos necesarios y su preparación.

i) Reglas de preparación:

Se enumeran una serie de reglas de preparación que van a depender de la naturaleza química de la sustancia medicamentosa. En cada caso se destaca la *Fuerza Medicamentosa* de la forma farmacéutica madre, que es una manera de expresar la concentración de la droga.

Estas reglas de preparación difieren de una farmacopea a otra y por consiguiente la concentración de las soluciones madres. Por lo tanto es necesario conocer este dato a fin de realizar las diluciones sucesivas en forma correcta.

SEGUNDA PARTE

Parte Especial:

Esta parte contiene la descripción específica de los medicamentos ordenados alfabéticamente. Está desarrollada en forma de monografías con datos de suma utilidad, comenzando por indicarnos el nombre científico y su sinonimia, para seguir por una descripción detallada para la correcta identificación de la sustancia.

Si es *vegetal* indicará su ubicación taxonómica, luego una descripción minuciosa de las diferentes partes del vegetal. Nos indicara la zona natural de crecimiento del vegetal usado en la patogenesia original, la época del año y hora del día en que debe ser hecha su recolección.

Si es *animal* su perfecta ubicación en la escala zoológica, descripción del mismo, si en animal entero o parte a utilizar, o si es una secreción y la forma de procesarla.

Si es *mineral*, su composición y formula química, su origen natural o sintético.

Detalla luego las reglas de preparación con la indicación de la fuerza medicamentosa o concentración y como a partir de ahí realizar las primeras dinamizaciones.

TERCERA PARTE

En esta parte podemos encontrar diversas tablas, signos, símbolos, definición de procesos, descripción de aparatos, sinónimos, etc.

Debemos regirnos estrictamente por la metodología descrita en las farmacopeas a fin de asegurarnos la uniformidad del medicamento. Las técnicas de dinamización son simples y sencillas, por eso debemos esmerarnos en cumplirlas estrictamente, ya que sabemos que el medicamento homeopático tiene dosis infinitesimales lo cual hace imposible en la actualidad el control analítico del producto final. Por lo tanto la única manera de garantizar la calidad del mismo es aplicando estrictas normas de preparación, controles en la materia prima y en el proceso de elaboración, datos todos disponibles en una farmacopea adecuada lo cual la transforma en un elemento indispensable en nuestro laboratorio más allá de la exigencia legal.

También es una bibliografía útil para el profesional médico, pues conociendo el origen y estructura del medicamento, sabrá si determinada dinamización es o no factible de preparar en forma líquida o sólida para una sustancia en particular. Como así también disponer de información relacionada con la toxicidad de cada sustancia.

BIBLIOGRAFÍA

- Clases de Farmacopeas de Farmacéutica Carmen Pernichi
- Introducción a la Farmacotecnia Homeopática – Comisión de Trabajo permanente en Farmacia y Farmacotecnia Homeopática – Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Córdoba

Farm. Verónica Martínez . 2005