

PREPARACIONES ALTERNATIVAS

INTRODUCCIÓN

La medicina homeopática es una medicina vitalista. Esta definición nos aclara poco, a priori. Pero si indagamos que quiere decirse con esto de vitalista, encontramos que se llama así a las medicinas que consideran al individuo animado de una energía vital cuya alteración dará origen a los síntomas de enfermedades del hombre.

¿Y cuál es la diferencia entonces con aquellas medicinas no vitalista? Fundamentalmente el hecho que éstas últimas, de acuerdo a su nivel científico, podrán buscar o no algo anterior a los síntomas como causal de éstos, pero siempre será limitado a la patología orgánica, o tal vez, en el mejor de los casos, lo atribuirá a un desorden psico-orgánico, pero siempre en el terreno de lo concreto y tangible.

¿Y las medicinas vitalistas? Estas medicinas consideran que lo anterior a los síntomas es el desequilibrio de la energía vital dinámica afectada.

FLORES DE BACH

A principio de los años 30, el médico y científico británico Dr. Edgard Bach comenzó a notar que muchas de las enfermedades de sus pacientes parecían estar directamente relacionadas con los diversos estados mentales negativos de los mismos. Por ejemplo, notó que la ansiedad, pensamiento de preocupación, inclusive la falta de confianza deprimían tanto la vitalidad del individuo, que el cuerpo perdía su resistencia natural y se volvía vulnerable a infecciones y otras enfermedades.

La preocupación de Bach por el poder destructivo de las drogas y sus efectos colaterales lo convencieron de que la respuesta no estaba en el laboratorio sino en la naturaleza, entre los árboles, las plantas y las hierbas del campo.

Mediante un intensivo estudio Bach descubrió que las energías esenciales de una planta se concentraban en la flor totalmente madura, es decir, cuando llega a su cúspide de perfección y está a punto de caer. Entonces buscó un método que no destruyera ni dañara a la planta en sí e ideó dos formas de extracción o "potenciación", como él prefería llamarlo: el método del sol y el método de ebullición.

Durante el estudio y período de descubrimiento cada remedio fue exhaustivamente probado y llegó a descubrir un total de 38 flores y preparados especiales.

A través de estudios adicionales y de su experiencia práctica, el Dr. Bach y sus seguidores aseguraron que los remedios no eran afectados por ninguna otra forma de medicación que pudiera haber sido recetada a una persona. Ante el uso inadecuado, sólo pueden mostrar falta de efectividad sin peligro de consecuencia alguna, y si son tomados en exceso no causan daños.

Podemos decir que los remedios flores de Bach se tratan de tinturas madres, que a diferencia de los medicamentos homeopáticos, no se encuentran dinamizados y su prescripción se realiza en base a síntomas o estados locales.

Los 38 remedios Flores de Bach están listados en la Farmacopea Homeopática de Estados Unidos.

PREPARACIÓN

Las 38 Flores de Bach vienen en forma de concentrados líquidos.

Se prepara colocando en un frasco gotero color ámbar de 30 ml con agua mineral, 2 gotas de cada una de las flores y 4 gotas si se coloca Rescue Remedy y cognac o brandy como conservante.

El medicamento debe ser guardado a resguardo de la luz solar, de las temperaturas extremas y evitar la exposición a equipos de rayos X.

LISTADO DE LAS 38 FLORES DE BACH

AGRIMONY	ROCK ROSE HOLLY	VERVAIN	
ASPEN	ROCK WATER	HONEYSUCKLE	VINE
BEECH	SCLERANTHUS	HORBEAM	WALNUT
CENTAURY	STAR OF BETHELEHEM	SWEET CHESTNUT	WATER VIOLET
CERATO	CHERRY PLUM	IMPATIENS	WHITE CHESNUT
LARCH	CHESNUT BUD	ELM	WILD OAT
MIMULUS	CHICORY	GENTIAN	WILD ROSE
MUSTARD	GORSE	HEATHER	WILLOW
OAK	OLIVE	PINE	RED CHESNUT

FLORES DE CALIFORNIA

El kit de Flores de California abraza una amplia gama de especies botánicas, incluyendo flora del desierto, de la costa, las praderas, trópicos, etc.

Pasos para la preparación de la Esencia Floral

Hay tres etapas en la preparación de las Esencias Florales. La esencia madre es preparada mediante la recolección de capullos frescos, los cuales son ubicados en recipientes llenos de agua en su habitat natural, y son dejados al aire ya I sol por varias horas. Luego de retirar los capullos, la esencia madre es preservada en brandy y rítmicamente patentizada. A continuación se prepara la botella de concentrado, potenciando una onza de brandy y agua con dos gotas de la esencia madre. Finalmente, el tercer nivel de potenciación, llamado botella de dilución, consiste en llenar un gotero de 30ml con agua mineral, agregar 2 gotas del concentrado y aproximadamente 40 gotas de cognac o brandy.

Son 72 esencias.

OLIGOELEMENTOS

Son metales y metaloides que están presentes normalmente en el cuerpo en pequeñas cantidades interviniendo en numerosas funciones en pequeñas dosis resultando indispensables para la vida.

También se los conoce por catalizadores, metaloenzimas, oligosoles, etc. Recordemos que un catalizador es una sustancia química que con su sola presencia y sin modificar la naturaleza de una reacción química, la aceleran o le permiten producirse a menor temperatura y con una pérdida mínima de energía.

Por ejemplo, para degradar ciertas proteínas de la carne se precisa una enzima pepsina que actúa canalizando, es decir acelerando esa reacción en dos horas. De no existir la pepsina las proteínas tardarían en degradarse tres meses.

Los oligoelementos intervienen en la composición de diferentes sistemas enzimáticos, sin los cuales las reacciones químicas se bloquearían, apareciendo distintas perturbaciones con sus síntomas correspondientes.

Los oligoelementos no son tóxicos, no se acumulan y se usan a pequeñas dosis (oligo = pequeño) tanto en afecciones agudas como crónicas.

Resumiendo tienen una cuádruple acción:

- 1) Como ya dijimos antes, son catalizadores de múltiples funciones y reacciones en el organismo.
- 2) Tienen por si mismos una acción bien especifica en cada caso.
- 3) Son modificadores del terreno, que favorecen los fenómenos de autodefensa.
- 4) Son agentes directos de los cambios metabólicos que optimizan los fenómenos vitales indispensables para el buen funcionamiento del organismo.

Solo para dar dos ejemplos podemos mencionar a la combinación del oro con el cobre y la plata que aumentan las defensas sobre todo en las infecciones virales, así como el manganeso asociado al cobre mejora las alergias otoñales.

Los primeros en estudiarlos científicamente fueron Gabriel Bertrand, que trabajo con reumatismo y artrosis y Jacques Menetrier. Este ultimo realizo una medicina de terreno dividiendo a los tipos humanos en diátesis o predisposiciones, que pueden equilibrarse con un oligoelemento o una combinación de varios de ellos.

El primer oligoelemento que se utilizó en terapéutica fue el yodo en el siglo XIII. Se había observado que las esponjas de mar ricas en el, eran efectivas contra el bocio.

En 1894 Gabriel Beltrán emite la hipótesis que los metales y metaloides existen normalmente dentro de los tejidos vivos en muy pequeñas cantidades y que debían desempeñar un papel esencial como coenzima o en la estructura de distintas enzimas.

Pero solamente a partir de 1932 en los trabajos de Menetrier fue posible vislumbrar las inmensas posibilidades de los oligoelementos en medicina humana.

Hay evidencias de que por numerosas y diferentes razones muchas de las reacciones químicas en el organismo pueden estar sumamente enletecidas o aun bloqueadas; a causa de nuestro tipo de vida “artificial”, la polución, las enfermedades `por stress, por medicamento de síntesis, alcohol, tabaco, conservantes, etc.

El bloqueo de cierta proporción de estas reacciones sigue siendo compatible con un buen funcionamiento del cuerpo, pero si esta proporción aumenta, los bloqueos producirán una carencia y esta, una enfermedad declarada o síntoma patológico visible.

Su acción catalítica es entonces, indispensable para el funcionamiento de los sistemas enzimáticos que participan en las diferentes vías metabólicas que mantienen y aseguran la vida y su renovación. El bloqueo o la disminución del rendimiento de estas vías metabólicas por carencia o inhibición de algunos oligoelementos pueden prevenirse administrándoselos por vía oral.

Entonces, la terapéutica con oligoelemento sitúa su acción al nivel de las disfunciones metabólicas. Pues cubre la mayor parte de los desordenes patológicos de las diátesis o terrenos enfermizos hasta los estados mas evolucionados en los que su acción permanece favorable durante mucho tiempo al normalizar las funciones de autodefensa.

La prescripción de uno o varios oligoelementos se hace en función de la evolución clínica hasta que se recupera la salud. En ese momento conviene proseguir su utilización a un ritmo levemente disminuido pero constante.

Parecería que los oligoelementos en terapéutica restituyen a los órganos enfermos una defensa natural, cuando se ha advertido que esta es insuficiente en el plano de la velocidad de reacción, y ha dado lugar al desequilibrio y posterior degeneración de tejidos.

Normalizar las autodefensas no quiere decir que se pueda suprimir inmediatamente un tratamiento hormonal o antibiótico, pero cabe esperar que el organismo gracias a los oligoelementos pueda retornar por sí solo al control de la defensa de su salud. Debido a la forma de preparación y a la poca cantidad del producto activo no se han constatado síntomas de intoxicación, pero se podían producir si se utilizaran sales no catalíticas en cantidades grandes.

Vamos a mencionar, a modo de síntesis los oligoelementos mas importantes.

- Manganeso: energizante general antialérgico
- Azufre: desintoxicante hepático.
- Cobre: antiviral
- Magnesio: energizante, mejora función de los músculos.
- Selenio: antioxidante.
- Zinc: antioxidante, favorece procesos digestivos y hormonales.
- Cromo: mejora la utilización de la glucosa.
- Yodo: regula las tiroides.
- Fósforo: antiespasmódico.
- Cobalto: vasodilatador.
- Silicio: formación de huesos, calcificación.

Oligoelementos elaborados en base a dos rígidos criterios:

- concentración conforme a la escala clásica de Menetrier, padre de la Oligoterapia Catalítica.
- Perfecta y adecuada ionización y dinamización de las sales, para obtener la máxima biodisponibilidad.

Vía de Administración.

La más común es la perlingual. Es indispensable que la solución de oligoelementos se mantenga en la boca, bajo la lengua, durante al menos un minuto.

Esto permitiría la solución catalítica al entrar directamente en el círculo sanguíneo, mediante la rica vascularización lingual y bucal.

Esta administración es posible para los adultos y niños de edad avanzada.

Para los mas pequeños, recurriremos a verter la solución en un azucarillo, y así se mantendrá en la boca el tiempo suficiente.

Todo esto es necesario para que la solución sea activada por las enzimas salivares.

Posología.

Debemos partir de la base de que los oligoelementos no son fármacos, no hacemos una terapia de tipo ponderal, sino un tratamiento catalítico de tipo cualitativo, y no cuantitativo.

Estos actúan en soluciones con altas diluciones moleculares, en un estado químico-físico que permite el intercambio electrónico.

Las dosis son siempre bajísimas y también la posología es muy diferente a lo habitual. Cada oligoelemento, o asociación, tiene su propia posología.

En líneas generales, fijaremos la posología media en 20 gotas 2 – 4 veces por semana, al inicio del tratamiento. Una vez obtenida la mejoría se podrá disminuir la posología, pasando a 20 gotas cada 8 – 10 días tras lo cual podremos interrumpir el tratamiento.

Por supuesto, hay excepciones, en particular con **el Litio, el Cobre y el Cobre-Oro-Plata**, que pueden tener posologías mas altas en algunos casos. Una regla importante para recordar es que “cuando se deben suministrar diferentes tipos de Oligoelementos es bueno tratar de alternarlos durante la semana, evitando tomarlos todos juntos, salvo indicaciones específicas.

Posología Pediátrica: La posología de los adultos es válida también para los niños.

Contraindicaciones.

Los Oligoelementos no tienen contraindicaciones propiamente dichas, ya que son atóxicos y son esencialmente reguladores.

Se deben seguir algunas reglas de prudencia en cuanto a que su eficacia inducen algunas modificaciones en la Diátesis.

Presentación.

Frasco 30 ml o Frasco 50 ml (oligo artro 1 y 2)

LISADOTERAPIA

El término "lisadoterapia" está semánticamente conformado por dos conceptos: usado y terapia.

Un lisado es el producto de la ruptura de una molécula proteica. Ruptura que realizada en un medio acuoso y en presencia de enzimas, logra que los componentes fundamentales de la proteína, esto es, péptidos, polipéptidos y aminoácidos, se separen de la molécula y queden en disponibilidad para ser incorporados al organismo, significando para sus órganos y tejidos, muy eficiente material de aporte y estimulación biológica.

La incorporación de los usados al organismo se produce, inmediatamente después de su ingesta, por vía intestinal y hacia el torrente sanguíneo.

Los modos terapéuticos según los cuales actúan los usados son 3:

Por aporte de material biológico de reposición en caso de carencias de aminoácidos en determinados tejidos, órganos o sistemas.

Por estimulación biológica, fundamentalmente por efecto de los péptidos y polipéptidos. Tales componentes actúan en carácter de "factores" que generan sobre las estructuras celulares procesos de optimización, como ser crecimiento, replicación celular, etc.

Por generación del "Efecto de Tolerancia Oral" ante las enfermedades autoinmunes. En esas enfermedades, (artritis reumatoidea, uveítis, esclerosis múltiple, diabetes tipo I, etc) y por un "error" en el sistema inmunológico del organismo, una proteína determinada no es reconocida como propia y el sistema inmune genera acciones de "defensa" (autoagresión). Para eliminarla. Acciones que significan irritación de tejidos, degradación de órganos, etc.

Ingesta de proteínas parcialmente degradadas proveniente de tejidos homólogos a los atacados en esa autoagresión generan en el organismo el efecto de tolerancia oral, según el cual el sistema inmunológico "reconoce" a través de los linfocitos T a esa proteína y detiene la autoagresión.

Estos productos pueden llevar el nombre del órgano del que provienen, por ejemplo Páncreas, Pulmón, Renal, entre otros, o nombre de fantasía como Serie 1,2,3 que son combinados de órganos.

Se presentan en ampollas bebibles o en envases multidosis.

AROMATERAPIA.

La aromaterapia es el uso de esencias y aceites esenciales para la relajación, la curación, el culto y la oración. Emplea perfumes, inciensos, aceites, maderas o lociones. La historia de la aromaterapia se remonta a los romanos, griegos, egipcios e incluso a pueblos anteriores. Los aromas constituyen un poderoso aliento para elevar la espiritualidad, *aguzar* el conocimiento psíquico, estimular los recuerdos del pasado (buenos y malos) y favorecer un descanso reparador.

BIBLIOGRAFÍA

Flores de Bach. Christine Wildwood.

Revista Mundo Homeópata. Noviembre 1991 Dr. Eduardo Bitis.

Apuntes Farm. Verónica Martínez.

Utilización Terapéutica de los oligoelementos – H. Picard –
Apuntes Farm. Sabine Klein

Farm. Claudia Eviser
Farm. Maria del Carmen Dahbar.
Farm. Valeria Busso.