

**59 Congreso de la Liga Médica Homeopática Internacional (LMHI)**

**Estudio preliminar sobre el cumplimiento del tratamiento  
homeopático en Córdoba  
(Abril-Mayo 2004)**

**Preliminary study on compliance  
of homeopathic treatment in Córdoba  
(April-May 2004)**

Autora: Sabine Klein

Institución:

ACFaH (Asociación Cordobesa de Farmacéuticos Homeopáticos)  
9 de Julio 1606 – Córdoba - Argentina

Dirección:

Farm. Sabine Klein  
Av. San Martín 1191  
5152 Villa Carlos Paz - Argentina  
Tel: + 54 3541 422896  
sabine@acfah.org

## **Resumen**

El cumplimiento del tratamiento es el grado de adherencia del paciente a las indicaciones del médico y mientras existen varios trabajos sobre el cumplimiento de paciente con respeto a la medicación alopática, no se encontró información sobre tratamientos homeopáticos, por lo cual se decidió indagar cual es el grado de cumplimiento del paciente homeopático y los posibles factores del no cumplimiento.

Participaron 171 pacientes homeopáticos adultos que hacen preparar sus medicamentos en las farmacias del ACFaH, a los cuales se pidió de contestar un cuestionario estructurado, el cual fue armado de acuerdo a los factores más relevantes en el incumplimiento alopático y adaptado a las consultas, dudas y comentarios previos de estos pacientes.

Sin hacer la distinción entre tratamientos agudos o crónicos, este estudio preliminar marca un incumplimiento del 38.01%, siendo las mujeres (35.59%) más cumplidores que los hombres (43.40%).

La mayoría del incumplimiento se debe al olvido (26.95%), porque el tratamiento es complicado (12.77%), o por la gran cantidad de medicamentos que deben tomar (11.35%), mientras que un 15.60 % de los encuestados no cumplidores no finaliza el tratamiento y deja de tomar la medicación al sentirse mejor.

Por lo tanto se llega a la conclusión que es muy importante que el paciente y el médico deciden juntos como será el tratamiento para llegar a un resultado óptimo.

Palabras claves: Tratamiento homeopático, cumplimiento, factores

## **Abstract**

Medical compliance is the extent to which a patient follows the doctor's indications, and although various investigations exist about compliance with allopathic treatments, no information was found about homeopathic treatments. The aim of this work is to investigate compliance of the homeopathic patient, and the possible factors for non compliance.

Adult homeopathic patients of 10 pharmacies of ACFaH were asked to complete a structured questionnaire, including the most relevant factors for allopathic non compliance and adapted accordingly to previous questions, doubts and comments of the those patients. A total of 171 patients collaborated.

Without making a distinction between acute and chronic treatments, this preliminary investigation indicates a non compliance of 38.08%, being women (35.59%) more compliant than men (43.40%).

Most non-compliance is due to forgetfulness (26.95%), because the treatment is complicated (12.77%) or because of the great quantity of medication (11.35%).

Besides, 15.60% of the non-compliers stop their treatment once they feel better.

Thus it seems very important that patient and doctor decide together about how the treatment will be, in order to obtain optimal results.

Keywords: Homeopathic treatment, compliance, factors

## **Introducción**

El cumplimiento del tratamiento es el grado de adherencia del paciente a las indicaciones del médico, y es muy importante para la evolución del paciente y el éxito del tratamiento. (1)

En el párrafo 265 del Organón, Hahnemann indica: "Es un asunto de conciencia para el médico estar completamente convencido que en cada caso el paciente toma el medicamento conveniente, y por lo tanto debe darle el medicamento correctamente elegido y preparada, además, por él mismo". (2)

Actualmente el rol del médico se limita a la prescripción del o de los medicamentos, siendo el farmacéutico homeopático el encargado de prepararlos, y el paciente el responsable del cumplimiento del tratamiento

Existen varios trabajos sobre el cumplimiento de paciente con respeto a la medicación alopática, pero el autor no encontró información sobre tratamientos homeopáticos

## **Objetivos**

Indagar en las farmacias homeopáticas del ACFaH, cual es el grado de cumplimiento del paciente homeopático, los posibles factores del no cumplimiento y si la edad, sexo y la cantidad de años que se atienden por homeopatía influyen.

## **Factores que influyen en el cumplimiento**

En alopática la adherencia para enfermedades crónicas en países desarrollados no supera el 50% (1), y por lo general se centra la atención en factores relacionados al paciente por el no cumplimiento del tratamiento, aunque la habilidad del paciente para seguir con el mismo depende de varios factores.

Se considera la educación un factor clave para el cumplimiento del tratamiento. El paciente debe entender la necesidad del tratamiento y el método de administración. También es importante que se impartan instructivos escritos y que el horario de administración se adecua a la actividad del paciente.

Aunque menos importante, el sabor de la medicación juega un rol en el no cumplimiento del tratamiento. Otro factor es el costo del medicamento y la facilidad de conseguirlo. (3)

Otras razones del no cumplimiento con el tratamiento pueden ser: (4)

### *Características del paciente:*

Actitud despreocupada hacia la enfermedad y/o el tratamiento, o percibir la enfermedad como no grave

Escaso grado de conocimiento de la enfermedad y/o de la terapia

Desconfianza de la eficacia del tratamiento

### *Características del régimen terapéutico*

Politerapia

Pautas posológicas complejas y/o incómodas

Incomprensión del régimen terapéutico

Aparición de efectos secundarios  
Características organolépticas desagradables  
Costo de la medicación

#### *Características de la enfermedad*

Enfermedad 'silente' o poca sintomática  
Enfermedad leve y/o ausencia de complicaciones  
Patología crónica recurrente y/o recidivante

#### *Características del entorno familiar*

Alto grado de conflicto entre las normas familiares/sociales y la conducta a seguir  
Vivir solo  
Escasa supervisión de la toma de la medicación

#### *Características del profesional sanitario (médico - farmacéutico)*

Ausencia de instrucciones escritas  
Lenguaje demasiado técnico

### **Metodología**

#### *Población y muestra*

Población: Se trabajó con pacientes homeopáticos adultos que hacen preparar sus medicamentos en las farmacias del ACFaH, en Córdoba Capital y en el interior de la provincia.

#### *Tipo de Investigación*

Se trata de una investigación transversal y descriptiva.

#### *Instrumento de Recolección de Datos*

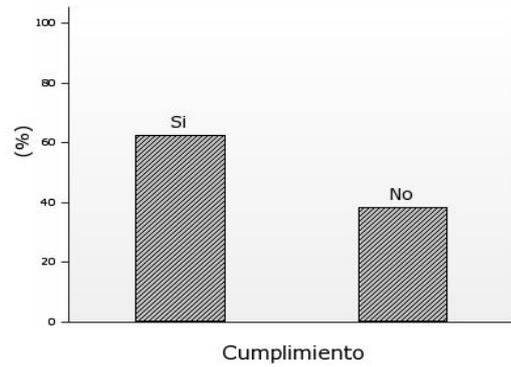
Como técnica se usó la entrevista, y como instrumento se usó un cuestionario estructurado (Anexo 1) el cual fue armado de acuerdo a los factores más relevantes en el incumplimiento alopático y adaptado a las consultas, dudas y comentarios de pacientes homeopáticos en la farmacia

## Resultados

171 pacientes participaron en la encuesta, de los cuales 75 del interior y 96 de Córdoba Capital, los cuales se distribuyen entre 118 mujeres y 53 hombres.

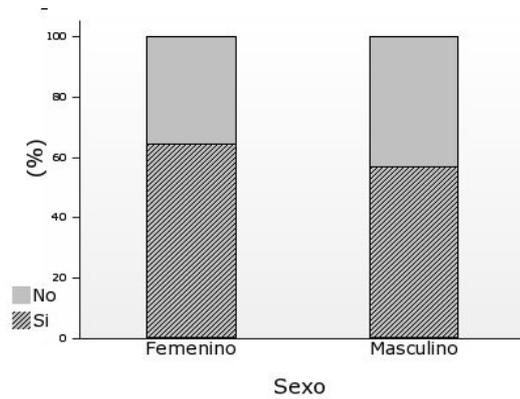
*Para la totalidad de respuestas (N = 171)*

	Si		No	
	f	%	f	%
Total	106	62.0	65	38.0



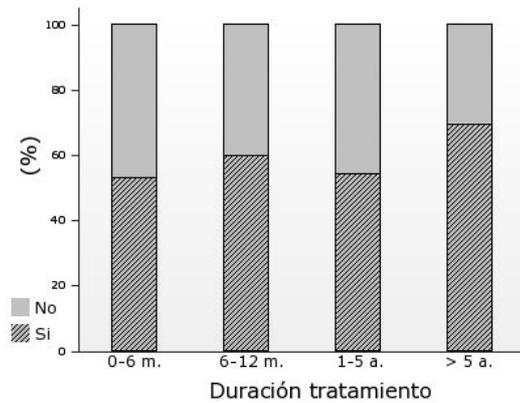
*Según el sexo*

	Si		No	
	f	%	f	%
Femenino	76	64.4	42	35.6
Masculino	30	56.6	23	43.4



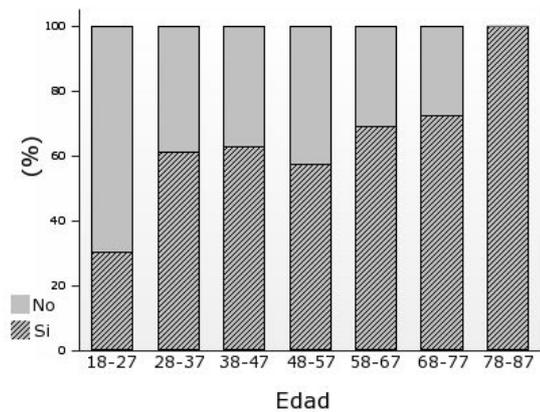
*Según cantidad de años de tratamiento homeopático*

	Si		No	
	f	%	f	%
0 a 6 m.	9	52.9	8	47.1
6 a 12 m.	9	60.0	6	40.0
1 a 5 años	31	54.4	26	45.6
> 5 años	57	69.5	25	30.5



*Según la edad*

	Si		No	
	f	%	f	%
18 - 27	3	30.0	7	70.0
28 - 37	14	60.9	9	39.1
38 - 47	27	62.8	16	37.2
48 - 57	27	57.4	20	43.6
58 - 67	18	69.2	8	30.8
68 - 77	13	72.2	5	27.8
78 - 87	4	100.0	0	0.00



*Razones más comunes por los cuales no pudieron cumplir con el tratamiento (N = 141)*

	f	%
Me olvido de tomar los medicamentos	38	27.0
Cuando me siento mejor, dejo de tomar los medicamentos	22	15.6
El tratamiento es muy complicado	18	12.8
Mi enfermedad no es muy grave	16	11.4
Tengo que tomar muchos medicamentos	16	11.4
Mi familia no me apoya	9	6.4
El tratamiento es demasiado largo	9	6.4
No tengo confianza en el tratamiento	4	2.8
Otros (indique cuales)	3	2.1
No entiendo como actúan los medicamentos	2	1.4
No entiendo las indicaciones	2	1.4
El tratamiento es muy caro	1	0.7
Siento muchos efectos secundarios	1	0.7
No me gusta el sabor de los medicamentos	0	0.0

## Comentarios

Al no existir en la encuesta una opción de 'más o menos', ningún paciente de entrada admitió no cumplir con el tratamiento, por lo cual los encuestadores recibieron la instrucción de preguntar si cumplían las indicaciones del médico al pie de la letra, y en caso de recibir una respuesta negativa de preguntar la razón.

Los resultados demuestran, que igual que en los tratamientos alopáticos existe el incumplimiento (38.0 %), pero en un grado menor que lo informado por la OMS, siendo las mujeres (35.6 %) más cumplidoras que los hombres (43.3 %).

Las principales razones para el no cumplimiento son: el olvido (27.0%), encontrar que el tratamiento es demasiado complicado (12.8 %), tener que tomar muchos medicamentos (11.4 %) y considerar la enfermedad no muy grave (11.4%).

Además el 15.6 % de los pacientes no cumplidores no terminan el tratamiento, debiéndose aclarar que el presente trabajo no tiene en cuenta si se trata de enfermedades crónicas o agudas.

Con respecto a la cantidad de años que el paciente se trata con homeopatía, se puede observar que los pacientes con más años de tratamiento cumplen mejor (30.5 %), pero no se pudo llegar a una conclusión firme sobre la relación entre las razones del no cumplimiento y la duración de la atención homeopática. (Anexo 2)

Cuando relacionamos la edad con el no cumplimiento en general encontramos que los pacientes mayores (de entre 68 y 77 años) cumplen mejor (27.8 %) que los más jóvenes (70.0 %)

Comparando las varias razones para el no cumplimiento con la edad (Anexo 3) se observa que son los pacientes más jóvenes (18 a 37 años) que en mayor grado consideran que su enfermedad no es muy grave (9,2% y 23.1%) y no terminan el tratamiento (15.4% y 23.1%), además de considerarlo muy largo.

Ellos también declaren que no cumplen por la gran cantidad de medicamentos que deben tomar (23.1 y 15.4%), factor no tan importante para mayores de 37 años.

Pacientes entre 27 y 57 años (laboralmente activos) más fácilmente olvidan de tomar los medicamentos (38.5, 36.4 y 27.9%)

En cuanto al no cumplimiento por la complejidad del tratamiento mayor problema tienen los pacientes entre 48 y 77 años (16.3, 20.0 y 18.2%)

## Conclusiones

Este estudio demostró que igual que en alopátia no todos los pacientes cumplen con el tratamiento, pudiéndose dividir el no cumplimiento entre los factores relacionados directamente con el paciente (no considerar la enfermedad muy grave y dejar el tratamiento cuando hay mejoría) y los factores inherentes a las indicaciones médicas (muchos medicamentos y tratamientos considerados complejos).

Por ello llegamos a la conclusión que (en lo referente al tratamiento) es muy importante que el paciente y el médico deciden juntos como será, para llegar a un resultado óptimo.

Desde la farmacia podemos aconsejar al enfermo que indique al médico si tiene problemas para seguir las indicaciones.

En cuanto a que el paciente deje el tratamiento cuando se siente mejor, podemos informarle sobre la importancia de seguir las indicaciones, aún si le parece que ya no haga falta, para así llegar a un estado de salud permanente.

Falta determinar las razones por la cual los pacientes se olvidan de tomar los medicamentos (si es característica del paciente o del régimen terapéutico) o por cual razón les resulta complicado, además de diferenciar entre tratamientos crónicos y agudos. Ambos temas merecen una investigación más detallada.

### **Agradecimientos**

A las farmacéuticas del ACFaH por su colaboración con la encuesta.

A mi esposo por el apoyo y todas las sugerencias.

### **Bibliografía**

1. WHO - *Adherence to long term therapies* (2003)  
[http://www.who.int/entity/chronic\\_conditions/en/adherence\\_report.pdf](http://www.who.int/entity/chronic_conditions/en/adherence_report.pdf)
2. Hahnemann Samuel, *Organón de la Medicina*, Reprint 1999, Jain Publishers, New Dehli, India
3. *Pediatric Pharmacotherapy*, Volume 3 Number 8, August 1997: *Improving compliance with Medication regimes*, Marcia L. Buck, Pharm. D.  
<http://www.healthsystem.virginia.edu/internet/pediatrics/pharma-news/AUG97.PDF>.
4. *Pharmaceutical Care España*, 1999; 1:97 –106 : *El cumplimiento terapéutico*, Miguel Basterra Gabarró  
<http://www.pharmaceutical-care.es/esp/1999/n2/pdf/p003.pdf>

## Anexo 1

### Cuestionario

Edad

Sexo

Desde cuando se atiende con homeopatía

menos de 6 meses

de 6 meses a 1 año

1 a 5 años

más de 5 años

Cumple Ud. con las indicaciones  
del médico:

Si

No

Si a la pregunta anterior contestó 'no' por favor marque con una cruz porqué no puede cumplir con el tratamiento (marque todas las respuestas aplicables)

- Mi enfermedad no es muy grave
- No entiendo como actúan los medicamentos
- No tengo confianza en el tratamiento
- Mi familia no me apoya
- Me olvido de tomar los medicamentos
- Cuando me siento mejor, dejo de tomar los medicamentos
- El médico no me dio indicaciones
- No entiendo las indicaciones
- Tengo que tomar muchos medicamentos
- El tratamiento es muy complicado
- El tratamiento es demasiado largo
- El tratamiento es muy caro
- No me gusta el sabor de los medicamentos
- Siento muchos efectos secundarios
- Otros (indique cuales)

## Anexo 2

Relación entre cantidad de años de tratamiento y razones por el no cumplimiento

	0 - 6 m		6 – 12 m		1 – 5 a		> 5 a	
	f	%	f	%	f	%	f	%
Mi enfermedad no es muy grave	2	11.8	3	20.0	5	8.9	6	11.8
No entiendo como actúan los medicamentos	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	2.0
No tengo confianza en el tratamiento	3	17.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0
Mi familia no me apoya	0	0.0	0	0.0	4	7.1	5	9.8
Mo olvido de tomar los medicamentos	4	23.5	4	26.7	10	17.9	20	39.2
Cuando me siento mejor, dejo de tomar los medicamentos	1	5.9	2	13.3	12	21.4	7	13.7
No entiendo las indicaciones	1	5.9	0	0.0	1	1.9	0	0.0
Tengo que tomar muchos medicamentos	1	5.9	4	26.7	7	12.5	4	7.8
El tratamiento es muy complicado	3	17.7	1	6.7	9	16.1	5	9.8
El tratamiento es demasiado largo	0	0.0	3	20.0	4	7.1	2	3.9
El tratamiento es muy caro	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0
Siento muchos efectos secundarios	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0
Otros (indique cuales)	1	5.9	0	0.0	2	3.6	0	0

### Anexo 3

#### Relación entre edad y razones por el no cumplimiento

	18-27		28-37		38-47		48-57		58-67		68-77		78-87	
	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%	f	%
Mi enfermedad no es muy grave	5	19.2	3	23.1	4	12.1	3	7.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0
No entiendo como actuan los medicamentos	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0
No tengo confianza en el tratamiento	0	0.0	0	0.0	1	3.0	2	4.7	0	0.0	1	9.1	0	0.0
Mi familia no me apoya	0	0.0	0	0.0	2	6.1	4	9.3	3	20.0	0	0.0	0	0.0
Mo olvido de tomar los medicamentos	5	19.2	5	38.5	12	36.4	12	27.9	2	13.3	2	18.2	0	0.0
Cuando me siento mejor, dejo de tomar los medicamentos	4	15.4	3	23.1	5	15.0	7	16.3	2	13.3	1	9.1	0	0.0
No entiendo las indicaciones	0	0.0	0	0.0	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0
Tengo que tomar muchos medicamentos	6	23.1	2	15.4	2	6.1	4	9.3	0	0.0	2	18.2	0	0.0
El tratamiento es muy complicado	2	7.7	0	0.0	4	12.1	7	16.3	3	20.0	2	18.2	0	0.0
El tratamiento es demasiado largo	4	15.4	0	0.0	2	6.1	1	2.3	2	13.3	0	0.0	0	0.0
El tratamiento es muy caro	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Siento muchos efectos secundarios	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0
Otros (indique cuales)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	6.7	1	9.1	0	0.0